La Presión Arterial Alta

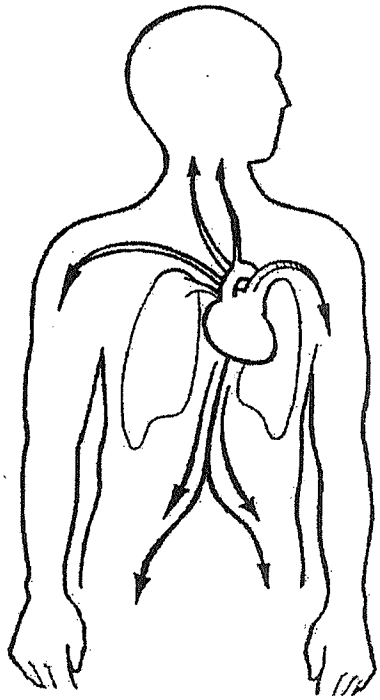
La Presión Arterial Alta Puede Causar

Un derrame cerebral

Un ataque al corazón

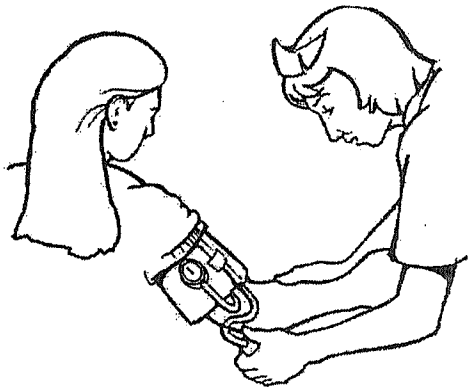
Problemas con sus riñones

Problemas para tener y mantener una erección



Todos tenemos presión sanguínea. La presión sanguínea se crea cuando el corazón bombea sangre por las arterias a todas las partes del cuerpo.

Algunas personas tienen presión sanguínea más alta de lo normal. La causa de la alta presión es desconocida.



La presión sanguínea alta normalmente no tiene síntomas. Muchas personas la tienen sin saberlo. La única forma de saberlo es chécandose la presión sanguínea en la clínica o en un programa de exploración.

Normal- menos de 120/80

Preocupación- entre 120-139/80-89

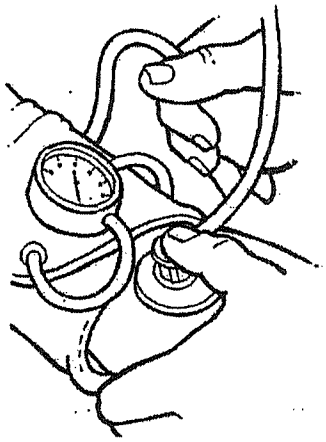
Hipertensión- más de 140/90

La presión alta significa que el corazón está trabajando más para bombear sangre. Esto no es sano porque:

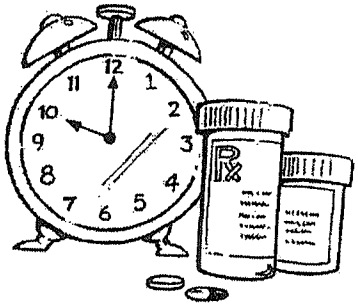
el corazón puede agrandarse

Recuerde:

1. Examine su presión sanguínea regularmente.



2. Tome su medicina como se la ordene su médico.



Tome su medicina

- **Pregúntele a su doctor sobre medicinas de bajo costo para la presión arterial alta.**
- **Tome sus medicinas aún si se siente mejor.**
- **Dígale a su doctor si tiene algún efecto secundario. Algunas medicinas pueden causar calambres, vómito o pueden hacer que su corazón lata rápido. Su doctor puede ayudarle a controlarlos al cambiar su medicina o la dosis.**
- **Compre sus medicinas antes de que se acaben.**