

# ENFERMEDAD DEL CALOR



Qué es lo que pasa:



2. Mucho sudor.

1. Dolor de cabeza o mareo.



3. Debilidad.



Qué hacer:

1. Tomar agua. No tome alcohol ni refrescos.



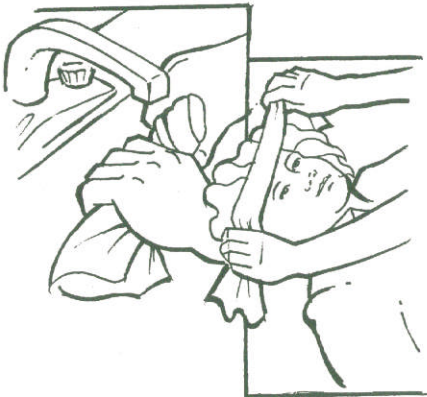
2. Quítese del sol.



3. Aflójese las ropas apretadas.



4. Ponga toallas frescas, mojadas sobre la piel.



5. Busque ayuda de emergencia si la persona se vuelve confusa.

